

日程 2019年8月4日(日)(奥多摩)三頭山(A2)

武蔵五日市駅＝都民の森－鞆口峠－見晴し小屋－三頭山－ムシカリ峠－槇寄山－西原峠－数馬の湯＝武蔵五日市駅

撮影者 高津



001 ブナの路を横目に
武蔵五日市駅から急行バスで都民の森へ
今回は「原点に戻って」を合言葉にあえて地味な
急登の登山道を選択。



汗をぬぐいながら登ります。

002 三頭山

まずは、東峰へ。
最高峰の中央峰、次に西峰と三つの峰があります。
山梨百名山にもなっている西峰が広くて賑やか。

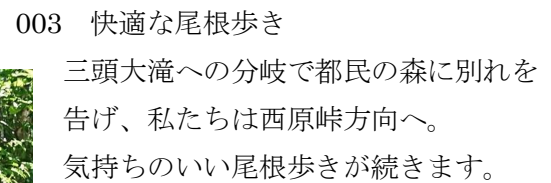


003 快適な尾根歩き

三頭大滝への分岐で都民の森に別れを
告げ、私たちは西原峠方向へ。
気持ちのいい尾根歩きが続きます。

004 槇寄山

頂上は広くてひっそりと静かです。
富士山も見えるとのことですが、今回は木々に
覆われていて、遠く霞んで見えませんでした。



005 数馬の湯へ

樹林帯の下りを抜けるとパッと開け、
あとは温泉へまっしぐら。
快適な山歩きでした。