

日程 平成 29 年 1 月 7～9 日 (信州) 戸隠スノーシュー

1/7 長野＝中社－鏡池散策－中社 1/8 飯縄山 1/9 牧場散策－中社＝長野

高津 (写真提供 小野塚)



1/7

001 戸隠神社 中社

長野からバスで 1 時間

ぽかぽか陽気で、今年もあまり雪がありません



002 硯石からの展望

真っ青な空に輝く冠雪の北アルプスの全景!!
奥に立山まで、八ヶ岳、南アルプス…
こんなにくっきり見えるとは、感激です



003 集合写真

雲ひとつない、風もない絶好の天気
もったいないくらい美しい戸隠の山々を眺める



004 鏡池

池は凍っている様子で誰かが歩いた足跡が
ついていましたが、この暖冬では…
歩く勇氣はありません

1/8

005 西登山口

飯縄山へ向けて二日目スタート

お天気は高曇りで時折日も差す登山日和
長い登りは思った以上の雪に足をとられる



006 南登山道との分岐

踏みぬき、スリップ、悪戦苦闘しながら、
ひたすら登る。後ろを振り返るとすばらしい
絶景にテンションが上がる



007 飯縄神社

小さな鳥居前で、眼下に長野市方面の展望が広がる
頂上まであと一息



008 飯縄山 山頂

やわらかい雪に足をとられ、予想以上の時間がかかったが、無事、山頂に到着
360 度のパノラマに疲れも忘れる



009 下山開始

急勾配を一気に下り、瑠璃山手前から冬しか
歩けないブッシュの中をスキー場目指して歩く、
スノーシューの醍醐味だ!!



010 どんぐり

本日の長い歩きから無事に戻り、心地よい
疲れと安堵、どんぐりの奥さんの美味しい
手料理を堪能する
今年もお世話になりました



012 戸隠牧場

今日も青空に戸隠山が輝いてます
キャンプ場の間を抜けて丸山をトラバース
先頭を交代しながら緑のマークを探しながら
歩きます

1/9

011 奥社参道入口から牧場へ

昨夜の積雪でスノーシューに絶好のコンディション
さかさ川遊歩道を歩きます



013 ささやきの小径

牧場から随神門まで山側の静かなコース



014 随神門

終点は奥社参道の杉並木と随神門
3日間の好天と無事を感謝して、名物
戸隠そばで締めくくり