

日程 平成 30 年 7 月 22 日 (高尾) 草戸山

7/22 高尾山口駅ー四辻ー草戸峠ー草戸山ー三沢峠ー梅ノ木平ー高尾山口駅

撮影者 加藤 (明)



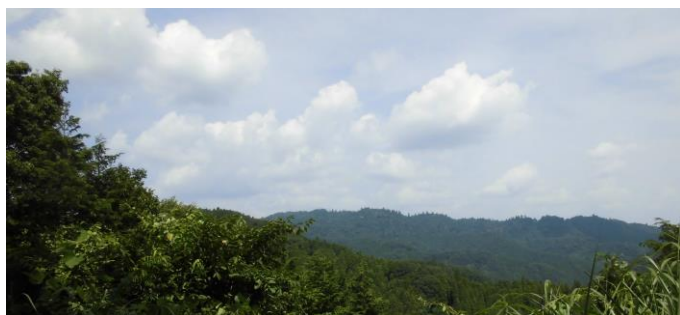
001 陽射しを遮る登山道

高尾山口駅から甲州街道に出て民家の脇から登って行きます。背の高い樹林が強い日差しを遮ってくれます。それでも風が無く蒸し暑く汗が噴き出ます。



002 草戸峠

ベンチが高尾山に向いて並んでいます。何度目かの水分補給です。



高尾山を見ながら休憩しました。
いや、そんな余裕は無かったかも
…。とにかく水分補給。



003 草戸山

山頂では木陰で休みます。とにかく暑いのです。長めの休憩を取り、三沢峠に向かいます。



極楽湯の前の温度・湿度表示。
前夜、陣馬山からカモシカ山行
で下山していた倶楽部の T さん
と合流しました。夜中も蒸し暑
かったとか。

004 東屋

三沢峠から沢沿いに下って行きます。細目に休憩ポイントがあって登山者に優しいコースです。梅ノ木平から甲州街道に出て、高尾山口へと戻り極楽湯で汗を流しました。

