

日程 平成 30 年 6 月 17 日

## 岩場歩きを上手くなるために（ボルダリング入門）

6/17 淵野辺駅ーストーンマジックー淵野辺駅

撮影者 田口



### 001 ストーンマジック

淵野辺駅から歩いて約 15 分、いつものジム、ストーンマジックに到着。さっそく衣服、シューズなどを準備し、初級ランクから腕試しスタート。



### 002 ルーフ

90 度、スラブの壁でメンバーそれぞれ、さまざまなコースを攻略、成功と失敗を体験。今度はクライミングのベテラン、I 氏のパフォーマンスを見習って難コースにトライ。



### 003 サクセス！

ハーネスを装着、ロープを結んでクラックのある岩場の直登に挑戦。岩のトレーニングを積んできた K 氏がチャレンジ、見事にクリアする。



### 004 厳しい岩場

次に隣の直登コースの攻略を試みる。こちらは手がかり、足がかりともに頼りなく難しい。I 氏以外は敗退。次回はリベンジしよう！



### 005 壁は高かった

最後にロープを使っての壁のコースに挑む。比較的やさしい 5.7 のコースを全員がクリアしたのち、それぞれがより難度の高いコースにチャレンジ。腕が張り、握力も頼りない。敗退を繰り返すも、充実したトレーニングができた。