## 日程 平成30年6月17日

## 岩場歩きを上手くなるために(ボルダリング入門)

6/17 淵野辺駅-ストーンマジック-淵野辺駅

撮影者 田口



001 ストーンマジック

淵野辺駅から歩いて約15分、いつものジム、ストーンマジックに到着。さっそく衣服、シューズなどを準備し、初級ランクから腕試しスタート。



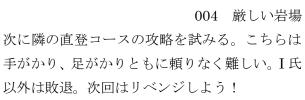
90 度、スラブの壁でメンバーそれぞれ、さまざまなコースを攻略、成功と失敗を体験。今度はクライミングのベテラン、I氏のパフォーマンスを見習って難コースにトライ。





003 サクセス!

ハーネスを装着、ロープを結んでクラックのある岩場の 直登に挑戦。岩のトレーニングを積んできた K 氏がチャ レンジ、見事にクリアする。







005 壁は高かった

最後にロープを使っての壁のコースに挑む。比較的やさしい 5.7 のコースを全員がクリアしたのち、それぞれがより難度の高いコースにチャレンジ。腕が張り、握力も頼りない。敗退を繰り返すも、充実したトレーニングができた。