

日程 平成 28 年 12 月 10~11 日 (富士山) 富士山雪上訓練

12/10 秋葉原駅＝馬返し－佐藤小屋－訓練場所－佐藤小屋（泊）

12/11 佐藤小屋－訓練場所－佐藤小屋－馬返し＝新宿駅

撮影者 笠原



←01 馬返しからの入山

今年も馬返しからの入山です。

昨年に続き全く雪がなく、警察の方が「8合目より上は氷の状態で登頂は危険です」と注意喚起しておりました。



02 アイゼン歩行→

佐藤小屋で身支度を整えて、早速訓練場所を探して移動。雪が少なく訓練出来るような場所は限られてしまっています。まずはアイゼン歩行から。



←03 耐風姿勢

次は耐風姿勢練習。

風に強い三角形の姿勢を作ります。



04 ロープワーク→

訓練最後にロープワーク。ビレイを取ってプルージックで上り下りの練習をして終了。風もなく穏やかな天気でしたが、気温は氷点下でとても寒かったです。



←05 集合写真

訓練場所での集合写真。「雪がいっぱいあるように撮して」と言われましたが、その通りにしか撮せませんでした。

積雪量、察してみてください。

12/11



←06 訓練 2 日目

場所を変えて訓練出来る場所へと登ります。昇ってきた朝日が眩しい。



07 アイゼン歩行訓練→

雪山は「とにかくまず雪に慣れる事」との言葉に、アイゼン歩行で急な傾斜を何度も上り下りを繰り返しました。



↑09 滑落停止訓練

昨日の場所よりも傾斜も横幅も広がった為、滑って止めて、ぐるっと回転して止めて…
硬い雪にアザだらけになりながらも滑落停止を練習。



←10 1にも2にもアイゼン歩行

ビーコン（アバランチトランシーバー）の使用練習をし、最後に何度もアイゼン歩行を繰り返し、
今回の雪訓を終了しました。



11 下山→

訓練を終え、お世話になった佐藤小屋を後に、馬返しへと下山。この日、お天気は良かったものの
佐藤小屋前の温度計は-6度を指していました。