

日程 平成 28 年 6 月 4 日～5 日（北関東）登山研修古賀志山周辺

6/4 浅草駅＝新鹿沼駅＝宇都宮サイクリングターミナル（泊）湖森荘周辺で研修実施

6/5 湖森荘周辺で研修 宇都宮サイクリングターミナル＝宇都宮駅

撮影者 網中



001 ロープワーク研修

新鹿沼駅と宇都宮駅から宇都宮サイクリングターミナルへ行き、湖森荘で研修開始。

まずは、大広間でロープワーク研修実施しました。

002 野外でロープワーク

宇都宮サイクリングターミナルは外にでると素晴らしい林があり、気持ちいい研修ができました。



003 搬送法

用具を使用しない搬送法、ザックを使用した搬送法、ツェルトを使用した搬送法など、いろいろは搬送法を体験しました。

004 ツェルト体験

ツェルト張る方法や写真のようにツェルトを被る方法など体験しました。小さなツェルトでも座って入ると6人ぐらいは入れます。



005 危険箇所を下る

ロープをつかって下ることなど事例をだして体験しました。

このほか、心肺蘇生法、AED 操作、三角巾なども研修しました。