

日程 令和元年 10 月 6 日 (日) (上州) 榛名天目山

高崎＝天神峠 BS－氷室山－天目山－七曲峠－磨墨峠－相馬山－ヤセオネ峠 BS＝伊香保＝渋川

撮影者 永田

01 天神峠～ 氷室山

高崎からバスで 1 時間余、天神峠 BS に到着

10:00 右手の登山道に入る



02 氷室山から

階段をひと登りすると氷室山

榛名湖と榛名富士、右奥に相馬山がみえる、ここから榛名山の南をぐるっと回って相馬山をめざす



03 氷室山～天目山

今回のコースはこんな階段が随所にありました
熊笹と広葉樹の中、階段を何度も上り下り



04 天目山

10:55 天目山 1303m に到着



05 天目山～七曲峠

天目山から七曲峠に下り、階段をベンチ代わりに昼食



06 七曲峠～磨墨峠～相馬山

またまた階段です



07 相馬山 1414m

ヤセオネ峠・相馬山の分岐から相馬山へ
岩場と梯子の急登をバスの時間を気にしながら往復
山頂の黒髪山神社に参拝



08 ヤセオネ峠

14:05 ヤセオネ峠に下山

14:12 のバスで伊香保温泉へ向かい、
立ち寄り湯「石段の湯」で汗を流す



天気もまずまず、榛名富士と榛名湖を眺めながら

6.7Km、4 時間の気持ちの良い山行でした

マムシソウ



ヨメナ



アキノキリンソウ



オヤマボクチ

