

# 日程 令和元年 10月 4～6日 (北ア) 蝶ヶ岳・常念岳

10/4 新宿＝上高地 10/5 上高地－徳沢ロッジ－長堀山－蝶ヶ岳－蝶ヶ岳ヒュッテ(泊)

10/6 蝶ヶ岳ヒュッテ－蝶ヶ槍－常念岳－最終水場－玉滝－一ノ沢登山口＝穂高＝松本＝新宿

撮影者 高津



## 10/5 001 徳沢登山口

バスターミナルから2時間、徳沢から長堀尾根に取り付き、樹林帯のきつい登りをゴゼンタチバナの赤い実に癒されながら高度を上げていきます



## 002 長堀山

長堀(ながかべ)山頂の広場で一休み



## 003 妖精ノ池

紅葉の始まった樹林帯の中にひっそりと小さな池、水面にうつる様子は美しい

## 004 稜線に出ると見えてきました!!

目の前に穂高連峰が圧巻、歓声があがります



## 005 蝶ヶ岳

頂上からの眺めは360°大パノラマ、遠方まで見渡せます。ヒュッテもテント場もにぎやかです



10/6 006 ご来光

夜明け前に小屋を出発、蝶槍手前で日の出を迎えました。



007 モルゲンロード

目の前に広がる光景は息をのむほどの美しさ。  
男性的な山肌がやさしい光に包まれました。

008 常念岳に向かって  
蝶槍からはアップダウンを繰り返し、雲海  
を眺めながら稜線を進みます



009 常念岳の岩場のきつい登りが始まります  
大きな岩群を手足を使ってよじ登っていきます

010 常念岳  
頂上はガスが広がり、眺望は得られませんでした  
が、皆、登り切れた満足感でいっぱいです。



011 長い一ノ沢ルート

一ノ沢に沿って何度も滑りやすい丸太橋を渡り  
断崖、狭い路肩に気を付けながら、下山しました